

# Verwijskaart GGZ

| A. Taxatie van de problematiek                                                |                                                                                                                                    | HA | GBGGZ | SGGZ |
|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------|------|
| 1. DSM stoornis                                                               |                                                                                                                                    |    |       |      |
| Geen vermoeden*                                                               | Er is geen vermoeden van een DSM classificeerbare psychiatrische aandoening                                                        | ●  |       |      |
| Wel een vermoeden                                                             | Er is een vermoeden van een DSM classificeerbare psychiatrische aandoening                                                         | ●  | ●     | ●    |
| 2. Ernst van de problematiek (u kunt hierbij gebruik maken van een GAF-score) |                                                                                                                                    |    |       |      |
| Subklinisch                                                                   | Er zijn klachten, maar onvoldoende om een diagnose te stellen                                                                      | ●  |       |      |
| Licht                                                                         | Impact van de klachten is beperkt                                                                                                  | ●  | ●     |      |
| Matig                                                                         | Waarneembare beperkingen in dagelijkse functioneren                                                                                |    | ●     | ●    |
| Ernstig                                                                       | Veel symptomen van ziektebeeld zijn aanwezig<br>Er is sprake van uitval en/of substantiële beperkingen in functioneren             |    | ●     | ●    |
| 3. Risico's                                                                   |                                                                                                                                    |    |       |      |
| Laag                                                                          | Geen gevaar voor ernstige (zelf-)verwaarlozing, geweld, suïcide of automutilatie                                                   | ●  | ●     |      |
| Matig                                                                         | Latente risicofactoren (zoals suïcidale gedachten), maar er zijn beschermende factoren (steunsysteem, werk enz.)                   |    | ●     |      |
| Hoog*                                                                         | Duidelijke aanwijzingen voor gevaar (ook intuïtief)                                                                                |    |       | ●    |
| 4. Complexiteit                                                               |                                                                                                                                    |    |       |      |
| Laag                                                                          | Wel comorbiditeit, maar interfereert niet met behandeling                                                                          | ●  | ●     |      |
| Middel                                                                        | Ingewikkelde problematiek met comorbiditeit, die toch in een monodisciplinaire behandeling zou kunnen passen                       | ●  | ●     |      |
| Hoog*                                                                         | Ingewikkelde (somatische) comorbiditeit en/of problemen in psychosociaal functioneren die vragen om multidisciplinaire behandeling |    |       | ●    |
| 5. Beloop klachten                                                            |                                                                                                                                    |    |       |      |
| Aanhoudende klachten                                                          |                                                                                                                                    |    | ●     | ●    |
| Terugkerende klachten                                                         |                                                                                                                                    | ●  | ●     | ●    |
| Stabiele chronische problematiek                                              |                                                                                                                                    | ●  | ●     |      |
| Instabiele chronische problematiek*                                           |                                                                                                                                    |    |       | ●    |

\* Contra-indicaties

## B. Afweging huisarts

### ● Huisartsenzorg inclusief POH-GGZ

Eigen risico zorgverzekering: nee

### ● Generalistische Basis GGZ (voorheen eerstelijns)

- Sprake (of een vermoeden) van een DSM benoemde stoornis
- Matige beperking in functioneren
- Lichte tot ernstige problematiek, met laag tot matig risico
- Matig tot goed sociaal netwerk
- Grote kans op herstel
- OOK: ernstige psychiatrische stoornis met stabiele problematiek die geen behandeling, maar langdurende monitoring behoeft

Eigen risico zorgverzekering: ja

### ● Specialistische GGZ (voorheen tweedelijns)

Eigen risico zorgverzekering: ja

## C. Contact

**Praktijksteun**

info@praktijksteun.nl of 088-2013820

[www.praktijksteun.nl](http://www.praktijksteun.nl)

## Voorbeelden van verwijzingen

|                                                                                       | Nuldelijns                                               | Eerstelijns            | GBGGZ | SGGZ               | Anders       |
|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------|-------|--------------------|--------------|
| Werkstress / burn-out                                                                 | Vitaliteitscoach                                         | Bedrijfsarts / POH-GGZ |       |                    |              |
| Milde slaapproblemen                                                                  | Slaapcoach, leefstijlcoach                               | Huisarts / POH-GGZ     |       |                    |              |
| Chronische slapeloosheid met angst/depressie                                          |                                                          |                        | GBGGZ | SGGZ               | Slaapcentrum |
| Eenzaamheidsklachten                                                                  | Wijkteam, welzijnswerk, lotgenotengroep                  |                        |       |                    |              |
| Verliesverwerking / rouw (zonder complexe rouwstoornis)                               | Rouwcoach, maatschappelijk werk                          | POH-GGZ                |       |                    |              |
| Ernstige rouwproblematiek / complexe rouwstoornis                                     |                                                          |                        | GBGGZ | SGGZ               |              |
| Milde angstklachten (bv. faalangst, sociale angst)                                    | Vitaliteitscoach, training assertiviteit                 | POH-GGZ                | GBGGZ |                    |              |
| Ernstige angststoornis (bv. paniekstoornis, fobie)                                    |                                                          |                        | GBGGZ | SGGZ               |              |
| Milde depressieve klachten                                                            |                                                          | POH-GGZ                | GBGGZ |                    |              |
| Ernstige depressie / suïcidaliteit                                                    |                                                          |                        |       | SGGZ, Crisisdienst |              |
| Relatieproblemen zonder psychische stoornis                                           | Relatietherapeut, mediator                               |                        |       |                    |              |
| Opvoedingsvragen / gedragsproblemen kind                                              | Centrum Jeugd & gezin, opvoedcoach, maatschappelijk werk | POH-GGZ (Jeugd)        |       |                    |              |
| Milde verslavingsproblematiek (bv. beginnende gameverslaving, alcoholafhankelijkheid) | Leefstijlcoach, zelfhulpgroep                            | POH-GGZ                |       |                    |              |
| Ernstige verslaving (alcohol, drugs, gokken, PC)                                      |                                                          |                        |       | SGGZ               |              |
| AD(H)D-diagnostiek zonder behandeling                                                 | Testcentrum                                              |                        |       |                    |              |
| AD(H)D-diagnostiek mét behandeldoel                                                   |                                                          |                        |       | SGGZ               |              |
| AD(H)D-behandeling (wanneer diagnose is gesteld)                                      |                                                          |                        | GBGGZ | SGGZ               |              |
| Autisme-diagnostiek zonder behandeldoel                                               | Testcentrum                                              |                        |       |                    |              |
| Autisme-diagnostiek mét behandeling                                                   |                                                          |                        |       | SGGZ               |              |
| Autisme-behandeling (wanneer diagnose is gesteld)                                     |                                                          |                        | GBGGZ | SGGZ               |              |
| Moeite met structureren en plannen zonder diagnose                                    | Leefstijl- of jobcoach                                   | POH-GGZ                |       |                    |              |

## Voorbeelden van verwijzingen

|                                                                                                                              | Nuldelijns                     | Eerstelijns        | GBGGZ | SGGZ | Anders                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------|-------|------|----------------------------------------------------|
| Persoonlijkheidsstoornis (lichte kernmerken)                                                                                 |                                | POH-GGZ            | GBGGZ |      |                                                    |
| Persoonlijkheidsstoornis (ernstig, impact op functioneren)                                                                   |                                |                    |       | SGGZ |                                                    |
| IQ-bepaling zonder behandeldoel                                                                                              | Testcentrum                    |                    |       |      |                                                    |
| Chronische pijnklachten zonder psychiatrische component                                                                      |                                |                    |       |      | Pijnpoli, fysiotherapie, revalidatiearts           |
| Chronische pijnklachten met psychische component (bv. somatisch onvoldoende verklaarde klachten, fibromyalgie met depressie) |                                |                    | GBGGZ | SGGZ |                                                    |
| Onbegrepen lichamelijke klachten zonder medische oorzaak                                                                     |                                | Huisarts / POH-GGZ |       |      | Psychosomatische fysiotherapie                     |
| Zorgmijding / ernstige psychosociale problemen                                                                               | Bemoeizorg                     |                    |       | SGGZ |                                                    |
| Geen vaste woon- of verblijfplaats (psychische problematiek + sociaal isolement)                                             | Wijkteam, maatschappelijk werk |                    |       | SGGZ |                                                    |
| Eetstoornis BMI 17 en hoger (+ lage complexiteit)                                                                            |                                |                    | GBGGZ |      |                                                    |
| Eetstoornis BMI onder 17 (of boven en hoge complexiteit)                                                                     |                                |                    |       | SGGZ |                                                    |
| Niet aangeboren hersenletsel (NAH)                                                                                           |                                |                    |       |      | Revalidatiecentrum, psychosomatische fysiotherapie |